



## Sprawdź, czy w Twojej szkole działają Agenci Uśmiechu!

Agenci zajmują się profesjonalną opieką stomatologiczną nad dziećmi w ramach **szkolnych gabinetów dentystycznych**.

- W naszych gabinetach pracują **wykwalfikowani** lekarze, asystentki i higienistki stomatologiczne.
- Stosujemy środki i preparaty sprawdzonej jakości.

**Opieka stomatologiczna jest bezpłatna w ramach kontraktu z NFZ. Co zrobić, by z niej skorzystać?**

Zabiegi profilaktyczne: nie musisz robić nic. Zabiegi z tej grupy są nieinwazyjne i dziecko może z nich korzystać w zakresie ustalonym przepisami prawa. Rodzic lub opiekun

może wyrazić sprzeciw (na piśmie), by dziecko nie chodziło na wizyty.

**Leczenie: musisz wyrazić zgodę.**

Formularz otrzymasz w gabinecie, szkole lub pobierzesz z Internetu. Aby dziecko mogło być leczone, np. mieć zakładane wypełnienia (plomby), potrzebujemy pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego.



**Dziecko może skorzystać z zakresu usług profilaktycznych:**

badanie lekarskie kontrolne, które obejmuje instruktaż higieny jamy ustnej, lakierowanie zębów (oba łuki), zabezpieczenie profilaktyczne lakiem szczelinowym (lakowanie), usunięcie złogów nazębnych ze wszystkich zębów (oba łuki), leczenie próchnicy początkowej (zastosowanie preparatu w postaci żelu), leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej (np. afty, zaczerwienienia, otarcia), badanie żywotności zębów (np. po przebyłym urazie/upadku w przeszłości).



### ORGANIZATOR

**Possum Sp. z o.o.**  
Pl. Solny 14/3, 50-062 Wrocław  
NIP 8992835478

[www.agenciusmiechu.pl](http://www.agenciusmiechu.pl)



**Enema Sp. z o.o.**  
Ligocka 103/7, 40-568 Katowice  
NIP 6342978485

Znajdź nas na:



## Profilaktyka dzisiaj to **zdrowie** w przyszłości

Jak dbać o zęby dziecka, by miało piękny i zdrowy uśmiech na lata?



## Wybieraj pastę z fluorem

Fluorki, które znajdują się w pastach czy płukankach, **wzmacniają szkliwo**.

- **Jak?** Wbudowując się w nie, podnoszą odporność zębów na działanie kwasów, które są główną przyczyną próchnicy.
- **Pasta do zębów dla dziecka powinna zawierać fluor.** Najlepiej wybierać te przeznaczone dla danej grupy wiekowej, bo zawierają mniejsze ilości tego pierwiastka, ale też mają łagodniejszy smak i nie ma w nich dodatku drobinek ściernych.
- **Zęby należy myć przynajmniej dwa razy dziennie**, używając szczoteczki przeznaczonej dla dziecka. Kilkulatek może korzystać ze szczoteczki elektrycznej.



## Unikaj słodczy

Cukierki! To wiadomo, ale jeszcze wszelkiego typu słodczy: chrupki, przekąski, batony, lizaki, a także napoje energetyczne czy soki owocowe. Próchnica atakująca zęby mleczne bez problemu przejdzie na zęby stałe. Lepiej temu zapobiegać, np. stosując lakierowanie.



## Polakieruj zęby

Zęby dziecka pokrywa się tzw. lakierem fluorkowym, który zawiera sporą ilość tego pierwiastka, ale uwalnia go stopniowo - z czasem. Dzięki temu szkliwo jest dłużej chronione przed próchnicą. Zabieg jest bezbolesny i powtarzany co kilka miesięcy. Niekiedy potrzebna jest dodatkowa ochrona, czyli lakowanie.



## Zalakuj bruzdy

Lak szczelinowy tworzy na zębach mocną **powłokę chroniącą** je przed próchnicą, bakteriami i pozostawianiem resztek jedzenia. Stosuje się go na zęby przedtrzonowe i trzonowe, które mają głębokie bruzdy, a tam mogą ukrywać się drobnoustroje. Jest szybkim i prostym sposobem na zapewnienie ochrony zębów dziecka.



## Zaprzyjaźnij się z dentystą

Podstawowym elementem profilaktyki są **wizyty w gabinecie stomatologicznym**. Dentysta obejrzy zęby i jamę ustną dziecka pod kątem potencjalnych problemów. Zaleci również dokładne czyszczenie (higienizację) i dodatkowe - zupełnie bezbolesne - zabiegi, jak lakowanie czy lakierowanie. Leczenie próchnicy początkowej też jest nieinwazyjne, bo pokrywa się ją specjalnym żelem. Stomatolog może zalecić również preparaty na afty czy inne problemy na śluzówkach jamy ustnej. Jeśli będzie to konieczne, wskaże dalsze postępowanie i przygotuje zalecenia dla rodziców.

